

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 10.22 ~ 10.28

구분	월 (10.22)	화 (10.23)	수 (10.24)	목 (10.25)	금 (10.26)	토 (10.27)	일 (10.28)
아침 ❤							
	콩나물국	한우사골공탕	근대된장국	오징어무국	들깨우채국	조랭이떡국	콩비지찌개
	비엔나소세지볶음	갯잎전	계란야채스크램블	감자베이컨볶음	닭살채소볶음	미역줄기맛살볶음	미트볼조림
	진미채우침	콩나물우침&구이김	멜치크렌베리볶음	숙갓두부우침	가지민지볶음	참나물두부우침	갯순나물
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	522	543	533	540	535	525	530
점심 ❤							
	쇠고기국	낙지국	얼큰꼬치어육국	야채볶음밥	해물라면	얼갈이된장국	짜장면
	병어우조림	조기구이	해물우동볶음	훈제오리날쌈	단무지	돼지고기두루치기	계란파국
	새우완자전	호박새송이볶음	도라지오이우침	팽이버섯두부미소국	김치	부추양배추우침&상추쌈	군만두
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	요구르트/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	/김치
Kcal	535	535	540	545	480	538	520
저녁 ❤							
	해물된장국	영양닭죽	청국장찌개	양송이스프	참치호박감자찌개	복어채우국	호박감자두부원장국
	푸실리샐러드	오이깍둑우침	돼지고기장조림	연어스테이크&소스	옛날소세지전	매추리알새송이장조림	치킨너겟&머스타드
	츄러스떡말이구이	미니버거&요구르트	숙주당근채우침	푸실리샐러드	시금치우침	해물경단	고구마열큰조림
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	533	510	528	537	526	533	535
간식							
	오렌지	사과	스윗홍	요거타임	요플레	스낵과자, 주스	핫도그&주스
야간간식							
	활력	우유	두유	요거튼	바나나	아이라브토픽	우유
나을간식	활력	우유	두유	요거튼	바나나	요플레	우유
Kcal	160	210	170	100	160	310	240

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
 \* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.  
 \* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
 \* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)취령프(태국산)두부(국산)해물경단(원양산)고등어(국내산)조기(중국산)청국장(국내산)

